

À VOTRE SANTÉ!

Le mois de la santé et de la recherche médicale en Grand Est
Programme : Lorraine

Inserm



À VOTRE SANTÉ!

Le mois de la santé et de la recherche médicale

Ayant lieu dans le Grand Est au mois de mars, À Votre Santé vous propose un grand choix d'événements : conférences, expositions, projections et spectacles traitant de la santé, du corps et de ce qui l'entoure. Leurs points communs : vous apporter des informations récentes, issues de la recherche scientifique.

Vous découvrirez ici la programmation lorraine, proposée par l'Université de Lorraine (UL) et ses partenaires. La majorité des événements sont gratuits, en libre accès ou sur réservation (une éventuelle tarification est indiquée, des tarifs préférentiels sont appliqués aux étudiants et personnels de l'UL).



Cette année, une thématique commune a été établie : le rapport au corps. Vous trouverez dans ce programme plusieurs événements traitant de cette thématique, à travers des approches diverses : alimentation, sexualité, perception sociétale, pratique sportive...

Remerciements :

Département de la Meuse, Métropole du Grand Nancy, Eurométropole de Metz, Communauté de Communes de l'Air à l'Argonne, Ville de Metz, Ville de Vandœuvre-lès-Nancy, Ville de Montigny-lès-Metz, Ville de Saint Mihiel, Muséum Aquarium de Nancy, Espace Bernard-Marie Koltès, Espace de Réflexion Éthique du Grand Est Lorraine, Théâtre La Manufacture CDN Nancy Lorraine, PETR Cœur de Lorraine, Planétarium d'Épinal, Espace Culturel Pierre Messmer, Association pour la Science et la Transmission de l'Esprit Critique, association Les amis du Musée de la santé en Lorraine, Faculté de Médecine de Nancy, Faculté de Pharmacie de Nancy, Lycée Saint-Pierre Chanel, Campus Lettres et Sciences Humaines de Nancy, Bibliothèque de Saint Mihiel, Agora de Metz, Bibliothèques Universitaires Sciences et Techniques de Nancy, Bibliothèque Universitaire Artem Nancy, Bibliothèque Universitaire du Saulcy, IUT Charlemagne, IUT Moselle Est, IUT Thionville-Yutz, IUT Mesures Physiques Metz, Laboratoire Lorrain en Informatique et ses applications, Familles Rurales Saint Mihiel.

CONFÉRENCE-DÉBAT UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

Le vendredi 1^{er} mars à 18h30 espace Europa, 73 rue de Pont-à-Mousson, 57950 Montigny-lès-Metz
Gratuit, accès libre

Être en forme et en bonne santé nécessite de pratiquer une activité physique régulière suffisante. Parfois, prendre le temps de faire du sport est difficile. Mais si, au quotidien nous étions plus actifs qu'on ne l'imagine ? Quelles sont les solutions qui peuvent vous aider à pratiquer des activités physiques régulièrement et sur le long terme ? Venez à la rencontre de deux scientifiques travaillant sur la question pour mieux appréhender nos quotidiens et les recommandations de santé publique.

Avec Meggy Hayotte, enseignante-chercheuse en psychologie du sport et de la santé à l'Université Côte d'Azur au LAMHESS (CNRS) et Olivier Riquier, doctorant au laboratoire INSPIRE (UL, Inserm) et chef de projet sport santé Comité Départemental Olympique et Sportif de Seine Saint Denis.



VISITE UN SOUTIEN ROBOTIQUE

Le vendredi 1^{er} mars à 14h, Laboratoire Lorrain de Recherche en Informatique et ses Applications, Campus Scientifique, 615 Rue du Jardin-Botanique, 54506 Vandœuvre-lès-Nancy
Gratuit, sous réservation : www.univ-lorraine.fr/avs

Au travail, porter de lourdes charges ou répéter un même mouvement peut physiquement nous nuire. Des robots et assistances mécaniques sont étudiés pour nous aider dans nos tâches. Comprendre et simuler le comportement humain est alors essentiel pour adapter au mieux les robots.



Avec Pauline Maurice, chercheuse au Loria (CNRS, Inria, UL).

PROJECTION-DÉBAT MANGER POUR ALLER MIEUX

Le mardi 5 mars, à 14h30, Agora, 4 rue Théodore de Gargan, 57050 Metz
Le jeudi 21 mars à 18h, Saline Royale de Dieuze, 8 place de la Saline, 57260 Dieuze
Gratuit, accès libre

Les consommateurs sont de plus en plus conscients de l'importance d'une bonne nutrition pour prévenir le risque de survenue de certaines pathologies. Les informations disponibles sur le sujet sont nombreuses, contradictoires et parfois tout simplement trompeuses. Quelles sont les connaissances scientifiques qui permettent de dégager les pistes permettant de relier l'acte de manger à la prévention de la santé tout en conservant la notion de plaisir ?



Avec Séverine Berthéas, enseignante en Nutrition à l'Université de Lorraine et diététicienne-Nutritionniste, et Laurent Miclo, Professeur à l'Université de Lorraine (IUT Nancy-Brabois) et chercheur au laboratoire Calbinotox (UL).

THÉÂTRE DÉPÔT DE BILAN

Le mardi 5 mars, à 15h puis 20h30, à la Maison de l'Étudiant, Campus Lettres et Sciences Humaines, 54000 Nancy
Gratuit, sous réservation : www.univ-lorraine.fr/avs

Un homme nous accueille chez lui, dans son bureau. Il revient de ses vacances à la mer avec sa femme et ses enfants, et reprend le travail... ce travail qu'il aime... ce travail auquel il consacre tout son temps... ce travail qui le passionne tellement... qu'il en a oublié sa famille

sur la plage. Dépôt de bilan est un spectacle sur l'addiction au travail. A l'approche du burn-out, désormais incapable de remettre un pied au bureau, l'homme regarde à l'intérieur de lui-même.

Dans un monologue nerveux et porté par un souffle unique, Geoffrey Rouge-Carrasat nous dépeint la souffrance intérieure de ce jeune cadre dynamique.



CONFÉRENCE DE LA LUMIÈRE POUR TRAITER DES CANCERS

Le jeudi 7 mars à 18h30, Hôtel de Ville, 7 Rue de Parme, 54500 Vandœuvre-lès-Nancy
Gratuit, accès libre

La lumière est une méthode de lutte contre des cancers ! Autorisée depuis 1993, la thérapie photodynamique utilise une molécule réagissant à la lumière, produisant des molécules réactives détruisant les tumeurs. Elle est notamment utilisée par les dermatologues pour traiter des lésions précancéreuses de la peau. De nombreux autres essais cliniques ont lieu en France et dans le monde pour explorer ses autres applications chez l'humain. Une conférence pour découvrir cette méthode, par les scientifiques la mettant au point !



Avec Céline Frochot, directrice de recherches au Laboratoire Réactions et Génies des Procédés (UL, CNRS).

CONFÉRENCE PLONGEZ DANS L'UNIVERS INTRIGANT DE LA PERCEPTION DU TEMPS !

Le mercredi 12 mars, à 14h30, IUT Mesure Physique 8 rue Marconi, 57070 Metz
Le jeudi 14 mars, à 14h30, Centre Messmer 1 rue de la Chapelle, 57500 Saint-Avold
Gratuit, accès libre

Cette rencontre sera l'occasion d'explorer la manière dont notre cerveau perçoit le temps, et de comprendre le rôle clé de notre corps. Nous aborderons, comment et en quoi, les troubles cérébraux influencent nos capacités de perception temporelle. Des exercices spécifiques basés sur le temps seront proposés, utilisés pour améliorer des symptômes des patients. Rejoignez-nous pour cette exploration et comprenez comment le temps rythme nos vies.



Avec Mathieu Casteran maître de conférences et Michel Pfaff, doctorant au Laboratoire Lorrain de Psychologie et Neurosciences (UL).

THÉÂTRE DOUBLE FLIP

Le mercredi 13 mars à 13h30 à l'IUT de Thionville-Yutz
Le jeudi 14 mars à 12h00 à l'IUT de Sarreguemines
Gratuit, accès libre

Théâtre forum, pour briser des tabous, et confronter des opinions. Reda et Gwendo sont en pleine campagne, seuls, enlacés, lorsque Reda avoue qu'il a oublié d'acheter des préservatifs. Gwendo est sur sa réserve, et évoque les



risques liés à un rapport non-protégé. Mais, face au désir commun, et comme beaucoup, ils craquent...

Une création de la Cie Les Bestioles, avec la collaboration du docteur Laurence Boyer du service des maladies infectieuses du CHRU de Nancy-Brabois, intervention du Comité Mosellan de Sauvegarde de l'Enfance, de l'Adolescence et des Adultes (CMSEA).

THÉÂTRE L'ENFANT DE VERRE

En quoi le silence favorise-t-il la transmission des violences ?

Le jeudi 14 mars à 18h et le vendredi 15 mars, à 14h et 20h, Espace Bernard-Marie Koltès, 3 Cité Universitaire, Ile de Saulcy, 57000 Metz

Sur la falaise, le royaume de verre de la famille Kilvik. Hella, l'aînée, nage dans la mer. Esther, la mère, prend soin des mésanges. Frederik, le père, pêche seul les poissons qu'il relâche perpétuellement. Liv, la cadette, danse en cachette. Nino, fiancé d'Hella, s'occupe de tout et pour tout le monde. Pio, le souffleur de verre, répare sans fin. La nuit où Liv brise sa mésange de verre, l'édifice familial se fissure...



Texte Léonore Confino et Géraldine Martineau. Mise en scène Alain Batis.

À partir de 12 ans, billetterie : ebmk.univ-lorraine.fr

CONFÉRENCE MATHÉMATIQUES VITALES Les mathématiques au service des greffes d'organes

Le jeudi 14 mars à 18h30, Amphithéâtre du Muséum Aquarium, 13 rue Godron, 54000 Nancy

Dans le milieu médical, les demandes de greffe d'organe, comme les dons, sont variables et aléatoires. Entre compatibilité, type d'organe ou état d'urgence, les critères s'entremêlent. Pascal Moyal et Thomas Masanet sont chercheur et doctorant à l'Institut Elie Cartan de Lorraine (CNRS, UL). Ils étudient des modèles mathématiques complexes et contraignants pour aider le personnel médical à prendre des décisions.



JEUX DÉCOUVERTE DES ÉNIGMES DE LA SANTÉ !

Le lundi 18 mars, de 12h à 14h, Bibliothèque Universitaire Sciences et Techniques, Rue du Jardin-Botanique, 54600 Villers-lès-Nancy

Des jeux le temps de midi ça vous tente ? Durant la pause, des jeux de société, des énigmes et des mini escape-games sont à votre disposition. Ces jeux ont tous la particularité : ils ont été créés par des... scientifiques. Vous pourrez donc jouer avec leurs créateurs et si affinités, discuter de leur recherche. Et bien sûr, on vous offre le dessert !



Gratuit, inscription : www.univ-lorraine.fr/avs

DANSE AUTREMENT QU'AINSI, SOLO CHORÉGRAPHIQUE EN IMPASSE

Le lundi 18 mars à 13h00 à l'IUT Charlemagne de Nancy
Le mardi 19 mars à 12h30 et 15h30 au Campus Lettres et Sciences Humaines de Nancy
Gratuit, accès libre, RDV à l'accueil des campus

Autrement qu'ainsi s'ouvre sur l'intimité du chorégraphe dont la mère est atteinte de la maladie d'Alzheimer. Elle s'invente un présent, maintenant que le passé lui échappe. Il s'inquiète... Que reste-il lorsque le maintenant s'effrite ? Que reste-t-il quand le socle de l'identité disparaît ? Solo chorégraphique suivi d'une discussion avec l'artiste.



Conception, chorégraphie, interprétation : Yann Lheureux, spectacle préparé avec scientifiques, familles de patients et soignants.

VISITE EXPO : LES MAUX DE L'ÂME

Le mardi 19 mars, à 14h30 à la Bibliothèque Universitaire du Saulcy, 57000 Metz
Gratuit, inscription : www.univ-lorraine.fr/avs

Appréhender nos relations sociales, avec notre environnement. Vivre avec un trouble psychique. Voilà le centre du travail de Santaro et qui fait écho à des réflexions personnelles. L'exposition vous renvoie à des fragments de vous-même, dans le but de vous découvrir, vous ouvrir et peut-être vous interroger... Le traitement de sujets sérieux laisse une marge d'interprétation et de liberté aux visiteurs et visiteuses. Exposition libre d'accès du 5 février au 29 mars.



ÉMISSION LA TRONCHE EN BIAIS : LES EXPERTS SANTÉ SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

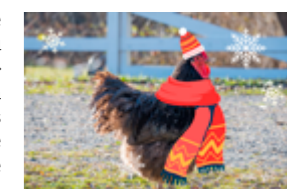
Le mardi 19 mars à 18h30, Bibliothèque Artem

Interview de Laurence Corroy et Céline Ségur, Professeures des universités et Enseignantes-chercheuses au Centre de recherche sur les médiations. Communication - Langue - Art - Culture (UL). Enregistrement et diffusion en mars sur la chaîne Youtube « La tronche en biais »

ATELIER CHAIR DE POULE !

Le mercredi 20 mars, de 10h à 11h et de 14h30 à 15h30 au Muséum Aquarium de Nancy, 34 Rue Sainte-Catherine, 54000 Nancy
Gratuit, réservation : www.univ-lorraine.fr/avs

Pourquoi peut-on « se fâcher tout rouge » ou « avoir une peur bleue » ou encore « se faire de la bile » ? Ces expressions de la langue française ne sortent pas de nulle part et expriment bien la relation entre les émotions et les réactions du corps. Le Muséum-Aquarium de Nancy vous invite à découvrir les émotions du point de vue des neurosciences lors d'un atelier qui vous fera rire, peut-être pleurer, voire avoir peur !



Pour les familles, enfants à partir de 7 ans

VISITE

VISITE DU MUSÉE DE LA SANTÉ EN LORRAINE

Le **vendredi 22 mars** à 14h00, au Campus Brabois Santé, 9 Av. de la Forêt de Haye, 54500 Vandœuvre-lès-Nancy
Gratuit, réservation : www.univ-lorraine.fr/avs

À l'occasion du programme « A votre santé ! », le Musée de la Santé de Lorraine ouvre ses portes au public. L'occasion de déambuler dans la Faculté de médecine pour en découvrir son histoire, à travers des archives, datant des premiers enseignements à Pont à Mousson, jusqu'à l'histoire plus récente. L'occasion de découvrir l'importante collection de moulages et d'instruments utilisés autrefois pour guérir et traiter.

Visite proposée par les membres de l'association des « Amis du Musée ».



THÉÂTRE

LA TRISTESSE DE L'ÉLÉPHANT

Le **vendredi 22 mars**, à 20h, Espace Bernard-Marie Koltès, 3 Cité Universitaire, Ile de Saulcy, 57000 Metz
Gratuit

Pas de superflu dans cette histoire dont la simplicité rend un bel hommage à la complexité des sentiments. L'existence de Louis n'a pas très bien commencé. Orphelin, moqué et rejeté par tous, il ne connaît la joie qu'à chaque retour du cirque dans sa ville. C'est là qu'il rencontre Clara, son grand amour.



De la bande dessinée aux marionnettes, La Tristesse de l'éléphant raconte les cœurs qui battent sur toute la gamme des émotions. D'après la bande dessinée éponyme de **Nicolas Antona** et **Nina Jacqmin**. Mise en scène **Thomas Ress** assisté de **Virginia Danh**.

À partir de 10 ans. Billeterie : ebmkuniv-lorraine.fr

CONFÉRENCE-DÉBAT PARASITES !

Le **samedi 23 mars**, de 10h à 11h et de 14h30 à 15h30 au Muséum Aquarium de Nancy, 34 Rue Sainte-Catherine, 54000 Nancy
À partir de 15 ans, gratuit, réservation : www.univ-lorraine.fr/avs

Les parasites... parfois minuscules, parfois gigantesques, ces êtres vivants peuvent nous mener la vie dure. Ils adoptent des stratégies différentes pour vivre et se reproduire au détriment de leurs hôtes. À l'occasion de l'évènement « À votre santé », le Muséum-Aquarium vous propose de venir rencontrer ceux qui sont certainement les plus mal-aimés des représentants du règne animal.



CONFÉRENCE À LA RECHERCHE DES ORIGINES DE LA VIE

Le **mardi 26 mars**, Planétarium Épinal, rue de la Belle Etoile, 88000 Épinal
Contact : 03 29 35 08 02

La vie. Un phénomène aussi complexe que fascinant, dont on tente de percer les mystères. Mais quand et comment la vie a-t-elle pu apparaître sur Terre ? Quelle est l'origine des éléments qui constituent la matière des êtres vivants ? Des scientifiques tentent d'apporter des réponses en étudiant des météorites, des roches anciennes et des phénomènes géologiques qui

ont permis l'émergence et la préservation de la vie à surface de notre planète. Le mystère est-il résolu ?

Avec **Laurette Piani** et **Guillaume Paris**, chargés de recherche au Centre de Recherches Pétrographiques et Géochimiques, Nancy (CNRS, UL).



THÉÂTRE, LECTURE TROIS FOIS SALY

Le **mardi 26 mars** à 18h30, Maison de l'étudiant, campus Lettres et Sciences Humaines, 54000 Nancy
Gratuit, réservation : www.univ-lorraine.fr/avs

En novembre 2021, l'auteur et dramaturge **Guillaume Cayet** et la comédienne **Marie-Sohna Condé** ont mené des entretiens avec une aide médico-psychologique en EHPAD, des cadres, soignants, employés de différents services du CHRU de Nancy. Trois fois Saly, c'est l'itinéraire de trois femmes. Trois travailleuses du « care » (soin). Trois monologues qui s'entrecroisent pour raconter le quotidien de trois Saly. Leurs chemins, au fur et à mesure de la pièce, se croiseront quand, en ville, une manifestation ayant comme mot d'ordre « Le silences des tâches » sera annoncée.



CONFÉRENCE LA SANTÉ NE TOMBE PEUT-ÊTRE PAS DU CIEL

Le **mardi 26 mars** à 14h30, Hôtel de Ville de Metz, Place d'Armes Jaques François Blondel, 57036 Metz
Le **mercredi 27 mars** à 14h30, Lycée Saint Pierre Chanel, 33 Rue du Chardon, 57100 Thionville
Gratuit, accès libre

Comment être mieux dans sa tête et dans son corps, trouver du sens à sa vie, loin des sirènes du développement personnel ? Cyril Tarquinio porte sa réflexion sur les actions du quotidien qui contribuent à notre bien-être. Il revient sur l'importance des relations amicales et amoureuses, de la nutrition, du jardinage, du sport et de la méditation, pour prévenir et combattre le mal-être. En partageant son expérience de psychologue et les résultats récents de la recherche, il analyse les ressources qui aident à retrouver sérénité et plaisir de vivre.

Avec **Cyril Tarquinio** Professeur à l'Université de Lorraine, psychologue-psychothérapeute et directeur du Centre Pierre Janet (UL).

TABLE RONDE EHPAD : LES SEXUALITÉS ONT-ELLES UNE PLACE ?

Le **mercredi 27 mars** à 18h30 Hôtel de Ville de Nancy, 1 Place Stanislas, 54000 Nancy
Gratuit, accès libre

L'Espace de Réflexion Ethique du Grand Est (EREGE) invite à réfléchir, à découvrir, à travers des témoignages de soignants, résidents et chercheurs cette face tabou du vieillissement. La sexualité, sous toutes ses formes, est-elle invisible dans un établissement médicalisé ? Est-ce possible de palier à l'absence d'intimité ? Quels regards peuvent porter les équipes soignantes ?

Avec **Fabrice Gzil**, philosophe spécialisé dans la maladie d'Alzheimer, Directeur adjoint de l'Espace de Réflexion

Éthique d'Île-de-France, **Hélia Poncet-Georges**, ingénieure d'étude au Laboratoire Lorrain de Sciences Sociales (UL).
Table ronde animée par **Bénédicte Thiriez**, Coordinatrice EREGÉ en Lorraine.

CONFÉRENCE-DÉBAT N-ÊTRE FEMME : REGARDS SUR LES CORPS

Le **jeudi 28 mars** à 18h30, Amphithéâtre du Muséum Aquarium, 13 rue Godron, 54000 Nancy
Gratuit, accès libre

Mouna El Gaied, et **Julie Brusq**, maîtresses de conférences et chercheuses au Centre de Recherche sur les Médiations (CREM, UL), présentent différents regards portés sur les corps des femmes depuis l'annonce du sexe du fœtus jusqu'à la maternité, en passant par l'adolescence. Face aux injonctions sociales, comment les femmes vivent-elles leur propre corps ? Comment peuvent-elles en prendre soin ? Conférence du cycle **Et demain ?** organisé mensuellement par le Muséum Aquarium de Nancy.



EXPOSITION À NOTRE MÉMOIRE !

Du **1^{er} au 31 mars**, Bibliothèque universitaire IUT Nancy-Charlemagne, 2 ter Bd Charlemagne, 54000 Nancy
Gratuit, accès libre

L'exposition « À notre mémoire ! » est née d'un travail créatif entrepris lors de la résidence littéraire ARIEL. L'auteure Jan Carson a sélectionné une série de photos de famille mises à disposition par la Conserverie de Metz. Un atelier d'écriture est ensuite organisé pour les étudiants de l'UL, autour de ces photos. Des courtes histoires, retraçant les souvenirs de ces étudiants voient ainsi le jour.

À VOTRE SANTÉ ! ÉTAPE AU CŒUR DE LORRAINE : Tout autour du sport !

PROJECTION-DÉBAT TOUTES MUSCLÉES

Le **vendredi 8 mars** à 18h30, Salle des fêtes, Rue Lieutenant-Colonel Bauclin, 55250 Triaucourt

Pour les femmes, longtemps interdites de pratiquer le sport, ou à certaines conditions, c'est une incontestable conquête, arrachée de haute lutte à un monde jalousement défendu par les hommes. Mais les armées de femmes rivées aux abdos-fessiers comme les innombrables restreintes qui encadrent encore le sport de haut niveau féminin jettent une lumière crue sur une réalité complexe. Avec **Marine Asselin**, chercheuse au Laboratoire Lorrain de Psychologie et Neurosciences (UL) et maître de conférences STAPS, UL.

APÉRO FAIRE DU SPORT EN CLUB, UNE BONNE SITUATION ?

Le **jeudi 21 mars** à 18h au bar Le Saint-Mac !, 28 Rue Notre Dame, 55300 Saint-Mihiel
Gratuit, accès libre, pour les adultes

Le sport c'est la santé. Les clubs sont donc idéaux pour améliorer sa santé dans tous ses aspects ! Et si cela était plus compliqué que prévu ? Dans un cadre détendu, on vous propose de réfléchir à la manière dont l'environnement, l'organisation et les activités des clubs de sport influencent la santé de chacun et chacune. À partir des résultats de la recherche et de vos témoignages, discutons de ce qui pourrait faire du club un lieu 100% bénéfique ! Avec **Aurélien Van Hoye**, Maître de conférences à

l'Université de Lorraine, **Benjamin Tezier**, post doctorant et **Kevin Barros**, doctorant, au sein du laboratoire INSPIRE (Insem, UL).



MINI-FORUM SPORT-SANTÉ SPORT-SANTÉ

Le **mercredi 13 mars** espace culturel des Avrils 55300 Saint-Mihiel

Animations autour du sport et de la santé à destination des jeunes de 10 à 17 ans sur les thèmes nutrition, hygiène et entraînement !

Vous y retrouverez aussi :

Exposition sport & science : **L'union fait la force**

En 2024, la France accueillera les Jeux olympiques d'été – pour la première fois depuis 100 ans – ainsi que les Jeux paralympiques d'été. Comment la science peut-elle profiter aux athlètes professionnels et aux amateurs ? Que faire pour les amener au sommet de leurs performances ? Pourquoi s'intéresser au rôle du sport dans nos sociétés ? Le CNRS encourage ses laboratoires à aider les sportifs à briller sur les podiums mais aussi contribuer au bien-être de toutes et tous.

Une exposition conçue par CNRS Images.

Projection-débat : **Des muscles, pour quoi faire ?**

Ces dernières années, la musculation a fait son grand retour. La finalité est souvent la même : prise de masse, visible, impressionnante. Mais est-ce le premier but de la musculation ? Quels sont les pièges dans lesquels il ne faut pas tomber ? Quels devraient être nos premiers objectifs en allant à la salle ?



Débat à 14h, avec **Bruno Ragaru**, Professeur en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS), UL.

...et parce que le sport, ça se pratique à tout âge et moment de la vie :

BALADE MARCHER POUR MIEUX VIVRE CHEZ SOI

Le **dimanche 17 mars**, RDV à Beaulieu en Argonne – salle des fêtes pour les départs, **de 8h jusqu'à 11h** Découvrez trois parcours (5, 8 et 15 Km), ponctués de panneaux d'information et de prévention (avec ravitaillement). Possibilité d'informations complémentaires, de dépistages du diabète, test de la vision, test de l'audition par des professionnels présents en fin de parcours. Participation d'étudiants STAPS ayant travaillé sur un projet d'accessibilité et d'activité sportive adaptée. À destination des personnes de plus de 60 ans accompagnés.

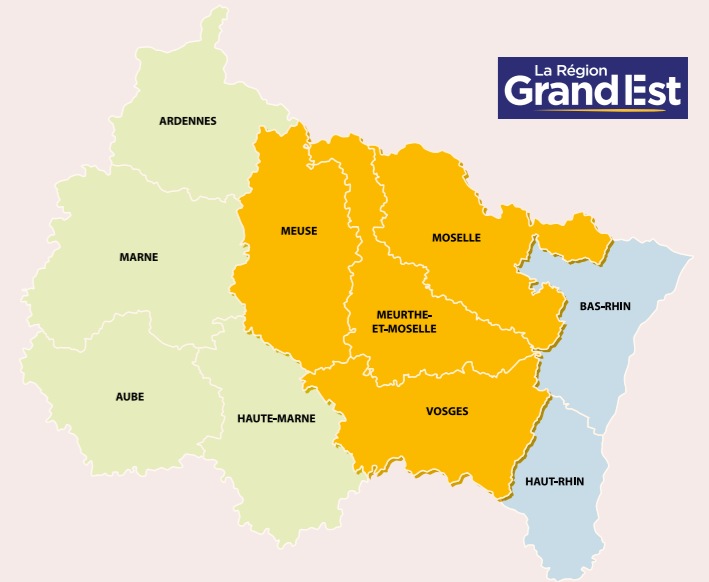
ATELIERS POSTURE ET ÉQUILIBRE

Maison Sport Santé - Centre équilibre, 2 rue des Fresnes, 55260 Raival
Pour les personnes de plus de 60 ans, le **jeudi 14 mars à 14h** suivi à **16h**, visite de l'exposition « Histoire, Sport et Citoyenneté » de la CASDEN (partenaire officiel de Paris 2024).

DANSE EN PORTAGE !

Le **lundi 18 et le samedi 23 mars à 10h**, venez participer à l'atelier découverte de la danse en portage. Une activité qui consiste à danser en harmonie avec son bébé en portage (porte bébé, écharpe, ...). Intervention d'une infirmière de la Protection maternelle et infantile sur le portage physiologique en amont de la pratique.

Ateliers sur inscription auprès du CIAS, 27 rue du Mont, 55260 Villotte-sur-Aire ou par téléphone au 03 29 75 06 22



Pour découvrir l'ensemble du programme Grand Est, rendez-vous sur les sites des associations Accustica (Champagne Ardennes) et la Nef des Sciences (Alsace), ainsi que echosciences-grandest.fr.

Plus d'informations : www.univ-lorraine.fr/avs www.factuel.univ-lorraine.fr

@CultureSci @univ_lorraine
@culturesci @univlorraine
@SavoirPourOser @UnivLorraine

A votre santé sur echosciences-grandest.fr

Les événements sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
Plus d'informations : 03 72 74 06 43

