

ÉVÈNEMENTS POUR TOUS PUBLICS

1^{er} > 31 mars 2023

À VOTRE SANTÉ !

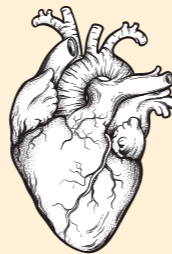
Le mois de la santé et de la recherche médicale en Grand Est
Programme : Lorraine

Ciné-débats
Conférences
Expositions
Animations
Spectacles

La Région Grand Est

CONFÉRENCE D'OUVERTURE STANISLAS : LE CŒUR SOUS TOUS SES ANGLES

Le mercredi 1^{er} mars à 18h30, Amphithéâtre Cuénot au Muséum Aquarium de Nancy - 13 rue Godron, 54000 Nancy
Gratuit



Depuis les années 90, 1000 familles lorraines sont engagées dans une vaste étude clinique, la cohorte Stanislas. Les scientifiques et médecins impliqués présenteront leurs derniers résultats sur la santé cardiovasculaire, les comportements et facteurs qui l'influencent. Avec le **Pr Nicolas Girerd**, Cardiologue Professeur de Thérapeutique, le **Pr Jean-Marc Boivin**, Hypertensiologue, **Dr Sandra Wagner** Chercheuse en nutrition et **Dr Constance Xhaard** Epidémiologiste et Biostatisticienne en Génétique, du Centre d'Investigation Clinique Plurithématique (CHRU Nancy, UL, Inserm).

VISITE MUSÉE DE LA SANTÉ DE LORRAINE

Le mercredi 1^{er} mars, 14h puis 16h, à la Faculté de Médecine, Maïeutique et Métiers de la santé - 9 Av. de la Forêt de Haye, 54500 Vandœuvre-lès-Nancy
Gratuit, sous réservation : www.univ-lorraine.fr/avs

A l'occasion du programme « **A votre santé !** », le Musée de la Santé de Lorraine ouvre ses portes au public. L'occasion de déambuler dans la Faculté de médecine pour en découvrir son histoire, à travers des archives, œuvres d'art et portraits datant des premiers enseignements à Pont à Mousson, jusqu'à l'histoire plus récente. L'occasion de découvrir l'importante collection de moulages et d'instruments utilisés autrefois pour guérir et traiter. Visite proposée par les membres de l'association des « **Amis du Musée** ».



CONFÉRENCE UTL LES MALADIES CHRONIQUES NE TOMBENT PEUT-ÊTRE PAS DU CIEL

Le mercredi 1^{er} mars à 14h30, Lycée Saint-Pierre Chanel - 33 rue du Chardon 57100 Thionville
Gratuit

Les événements difficiles (et/ou traumatiques) de l'enfance et de l'adolescence ont des effets sur notre **santé physique à la vie adulte**. Troubles cardiovasculaires, douleurs chroniques, conduites addictives... ne tombent peut-être pas du ciel. Ces maladies et ces comportements doivent être compris et pris en charge à la lumière de notre histoire de vie. Avec **Cyril Tarquinio**, Professeur de Psychologie Clinique de la Santé à l'UL et directeur du Centre Pierre-Janet (UL).



PROJECTION-DÉBAT QUAND LES POLYMÈRES PÉNÈTRENT DANS NOTRE CORPS POUR LE SOIGNER !

Le jeudi 2 mars à 18h30, Salle Maringer - 10 rue Parmentier, 54270 Essey-lès Nancy
Gratuit

Découverts il y a un siècle, les polymères ont pris une place considérable dans notre vie quotidienne. Nous les connaissons principalement comme des matériaux d'emballage, de stockage, de mobilité... Mais nous ignorons leurs autres utilisations à l'échelle nanoscopique. Cette conférence permettra de découvrir le potentiel des polymères en nano-médecine pour vaincre le cancer. Avec **Khalid Ferji**, enseignant-chercheur à l'UL- Laboratoire de Chimie Physique Macromoléculaire (CNRS, UL).

CONFÉRENCE UTL ART ET MÉDECINES

Le lundi 6 mars à 14h30, IUT Moselle Est - rue Victor Demange 57500 Saint-Avold

Quand la science trouve **résonance dans l'Art**. Voyage à travers les siècles pour découvrir comment la médecine est représentée par les artistes, depuis la figure du médecin jusqu'aux maux et maladies qui ont jalonné l'histoire de l'Humanité. Avec **Christophe Rodemann**, conférencier du Patrimoine.



PROJECTION-DÉBAT INCERTITUDES

Le mercredi 8 mars à 14h30 à l'IUT Thionville-Yutz - Imp. Alfred Kastler 57970 Yutz

Le jeudi 9 mars à 14h30 au Centre culturel Pierre Messmer, 1 rue de la Chapelle 57500 Saint-Avold

Le jeudi 16 mars à 17h à la BU Santé 9 Av. de la Forêt de Haye, 54500 Vandœuvre-lès-Nancy (réservation conseillée sur www.univ-lorraine.fr/avs)

Diffusion de la captation vidéo de la pièce de théâtre Incertitudes, un regard sur les témoignages et le vécu de familles dont les enfants sont atteints du **syndrome de West**. La diffusion sera suivie d'un débat avec l'une des chercheuses à l'origine du projet, **Emmanuelle Simon** et **Sophie Arborio** toutes deux Maîtres de conférences à l'UL et chercheuse au CREM (UL) ainsi que la réalisatrice, **Marie-Pierre Mazzarini**.



THÉÂTRE ESMK GIRLS AND BOYS

Le jeudi 9 mars à 18h et le vendredi 10 mars à 20h, Espace Bernard-Marie Koltès - 3 Cité Universitaire, 57000 Metz

Achat ticket : ebmk.univ-lorraine.fr (tarifs réduits pour membres UTL, personnels UL et étudiants)



Au fil d'un monologue qui commence comme le récit des déboires d'un couple contemporain, une femme nous livre ses souvenirs... Elle nous raconte l'amour duquel sont nés ses enfants, la débâcle qui s'ensuit : le primat des ambitions professionnelles, les conflits, et l'horreur qui, petit à petit, se profile. Texte de **Dennis Kelly** et mise en scène de **Chloé Dabert**.

ATELIER PARASITES !

Le samedi 11 mars, de 10h à 11h et de 15h à 16h au Muséum Aquarium de Nancy - 34 Rue Sainte-Catherine, 54000 Nancy

Gratuit, sous réservation : www.univ-lorraine.fr/avs

Les parasites... parfois minuscules, parfois gigantesques, ces êtres vivants peuvent nous mener la vie dure. Ils adoptent des stratégies différentes pour vivre et se reproduire au détriment de leurs hôtes. À l'occasion de l'évènement « À votre santé », le **Muséum-Aquarium de Nancy** vous propose de venir rencontrer ceux qui sont certainement les plus mal-aimés des représentants du règne animal.

CONFÉRENCE UTL MÉDECINES ALTERNATIVES SUR INTERNET ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

Le mardi 14 mars à 14h30, IUT Mesures-Physiques - 8 rue Marconi 57070 Metz Technopôle
Gratuit

Les **médecines dites « alternatives »** dont les théories et pratiques sont diffusées actuellement sur internet et les réseaux sociaux ont connu un réel **regain d'intérêt** parmi le grand public, séduisant des dizaines, voire de centaines de milliers d'internautes. Quelle est cette « offre » de santé alternative, quels sont ses ténors, ses réseaux ? Quels sont ses fondements théoriques ? Avec **Pierre Moulin**, maître de conférences en psychosociologie de la santé et chercheur au Centre de recherche sur les médiations, Directeur de l'UFR SHS-Metz à l'UL.



SPECTACLE AUTREMENT QU'AINSI, SOLO CHORÉGRAPHIQUE EN IMPASSE

Le mardi 14 mars à 13h et 15h30 Campus Bridoux, Metz - Hall d'entrée

Le mercredi 15 mars à 15h30, IUT de Thionville Yutz - Imp. Alfred Kastler, Yutz
Gratuit

Autrement qu'ainsi s'ouvre sur l'intimité du chorégraphe

dont la mère est atteinte de la maladie d'Alzheimer. Elle s'invente un présent, maintenant que le passé lui échappe. Mais déjà, ce présent se dérobe lui aussi, et à mesure que s'évanouit toute temporalité : il inquiète... Que reste-t-il ? Lorsque le maintenant s'effrite ? Que reste-t-il quand le socle de l'identité disparaît ? Par la compagnie **Yann Lheureux**. Spectacle suivi d'une rencontre-discussion.

VISITE À LA RECHERCHE DES MICROBES ANTIBIO-RÉSISTANTS DANS LA NATURE

Le mercredi 15 mars à 14h30 et 16h30, au LCPME - Campus Santé Brabois
Gratuit sur inscription sur www.univ-lorraine.fr/avs

Visite du **Laboratoire de Chimie Physique et Microbiologie pour les Matériaux et l'Environnement** (CNRS, UL). Les microbes que nous portons ont une vie que vous ne connaissez pas : une vie... dans la nature. Dans les sols, les cours d'eau, ils rencontrent d'autres microbes, et vivent avec eux ! Des chercheurs et chercheuses ont fait du suivi de ces micro-organismes leur métier. Découvrez avec eux les trajets de ces micro-organismes, leurs échanges d'outils de survie, et les conséquences sur leur résistance aux antibiotiques.



PINT OF SCIENCE LE TEMPS DE NOTRE CERVEAU ET DE NOTRE CORPS

Le mercredi 15 mars à 19h30 au Barami, 100 Grande Rue, 54000 Nancy
Gratuit, sous réservation sur le site pintofscience.fr



Le temps... il passe trop vite ou pas assez, on veut le ralentir et le maîtriser, alors que d'autres le défient pour aller plus vite. Comment notre cerveau l'estime et le prédit ? Quel est le rôle de notre corps pour le comprendre et le modifier ? Venez échanger avec nous... si vous avez le temps ! Une soirée Pint of Science, avec **Matthieu Casteran**, maître de conférences, et **Michel Pfaff**, doctorant, Laboratoire Lorrain de Psychologie et Neurosciences de la Dynamique des Comportements (UL).

CONFÉRENCE JE PARLE À MON ORDINATEUR : C'EST GRAVE DOCTEUR ?

Le jeudi 16 mars à 18h30, Muséum Aquarium de Nancy, Amphithéâtre Cuénot, 13 Rue Godron, 54000 Nancy
Gratuit

Dans la science-fiction, les ordinateurs sont des entités entièrement capables de comprendre et s'exprimer verbalement. Ce n'est pas tout à fait le cas dans notre monde. Serait-il un jour possible pour un ordinateur de passer la **barrière de la langue** ? Pourrait-il ainsi nous rendre service pour des tâches complexes ? Pourrait-il en savoir plus sur nous-mêmes, par exemple sur notre santé mentale ? **Maxime Amblard**, Pr. à l'UL et chercheur au Laboratoire Lorrain de Recherche en Informatique et ses Applications (CNRS, Inria, UL) présentera ses recherches en traitement automatique des langues, ses enjeux, limites et perspectives.

Inserm



À VOTRE SANTÉ !

Le mois de la santé et de la recherche médicale

Ayant lieu dans tout le Grand Est au mois de mars, **À Votre Santé** vous propose un grand choix d'évènements : conférences, expositions, projections et spectacles traitant de la santé, du corps et de ce qui l'entoure. Leurs points communs : vous apporter des informations récentes, issues de la recherche scientifique. Durant tout le mois, chercheurs et chercheuses viendront à votre rencontre pour exposer leurs travaux, et surtout, échanger avec vous.



Cette année, une thématique commune a été établie : **la santé mentale**. Vous trouverez ainsi plusieurs évènements traitant de cette thématique, avec des approches et des sujets divers.

Vous découvrirez ici la programmation lorraine, proposée par l'Université de Lorraine (UL) et ses partenaires. La majorité des évènements sont gratuits, en libre accès ou sur réservation (une éventuelle tarification est indiquée, des tarifs préférentiels sont appliqués aux étudiants et personnels de l'UL).

Remerciements :

Département de Meuse, Ville de saint Mihiel, Communauté d'agglomération de Saint-Dié-des-Vosges, Le Nest, Espace Culturel Pierre Messmer, Faculté de Médecine de Nancy, Faculté de Pharmacie de Nancy, Lycée Saint-Pierre Chanel, Ville d'Essey-lès-Nancy, IUT Moselle Est, IUT Thionville Yutz, IUT Mesures-Physiques de Metz Technopôle, UFR Sciences fondamentales et appliquées de l'Université de Lorraine, Campus Lettres et Sciences Sociales de Nancy, Centre des Langues Yves Châlon, Espace Georges Sadoul.

THÉÂTRE EBMK LA HONTE

Le jeudi 16 mars à 18h et le vendredi 17 mars à 14h puis 20h, Espace Bernard-Marie Koltès - 3 Cité Universitaire, 57000 Metz
Achat ticket : ebmk.univ-lorraine.fr (tarifs réduits pour membres UTL, personnels UL et étudiants)

Un soir, Louis, un professeur d'université d'une cinquantaine d'années, a une relation sexuelle avec une de ses doctorantes, Géraldine, venue à son domicile poser des questions sur sa thèse. Pas de contrainte physique de la part du professeur, pas de refus clair de la part de l'étudiante, pas non plus d'expression claire de son consentement. Nous assistons à la scène : **mais voyons-nous tous la même chose ?** Après quelques semaines, Géraldine signale à l'université un viol. Texte de **François Hien** et mise en scène **Jean-Christophe Blondel**.

Pour approfondir : table ronde sur le thème des violences sexuelles et sexistes, informations à venir sur ebmk.univ-lorraine.fr



CONFÉRENCE THÉÂTRALE LE RIRE

Le vendredi 17 mars, à 19h, Espace Georges Sadoul - 28 Quai Sadi Carnot, 88100 Saint-Dié-des-Vosges
Gratuit

C'est quoi le **rire** ? « Le rire échappe à la maîtrise. Pour rire, il nous faut quelque chose comme une anesthésie momentanée du cœur ». Mais le rire n'intéresse pas les scientifiques lance J-C. Cassel ! « J'ai trouvé 2100 références pour le rire mais 376 000 pour la dépression ! ». Avec **Jean Christophe Cassel** (CNRS, Unistra), directeur du Laboratoire en Neurosciences Cognitives et Adaptatives de Strasbourg, et **Ludovic Füschtelkeit**, spécialiste sur commande (**compagnie Astrotapir**).

CONFÉRENCE UTL LA MAISON DE THÉ, LE TEMPLE DE L'EAU QUI BOUT

Le mardi 21 mars à 14h30, IUT Mesures-Physiques - 8 rue Marconi 57070 Metz Technopôle
Gratuit

Il était une fois le thé, la toute première plante cultivée en Chine. Avant de devenir la boisson la plus consommée au monde, le thé fut longtemps une plante médicinale, entrant dans la composition de nombreux remèdes. De la nécessité de faire bouillir de l'eau pour infuser quelques feuilles de thé, sont nés des lieux publics très spécifiques : les **maisons de thé**. Avec **Katrin Rougeventre** interprète-traductrice de chinois. En partenariat avec l'Institut Confucius de l'Université de Lorraine.



CONFÉRENCE-DÉBAT LES TIQUES !

Le mardi 21 mars à 19h Amphithéâtre de la Faculté de Droit - 2 rue de la Maix, 88000 Epinal
Gratuit

Les **tiques** sont susceptibles de transmettre des virus, bactéries ou parasites. Leur extension est liée à des facteurs multiples, liés à l'évolution des milieux forestiers, aux changements climatiques, à la pratique de la randonnée, à la présence d'animaux sauvages. Nous expliquerons lors de la conférence la vie des tiques afin d'évaluer les risques lors d'une **promenade en forêt**. La prévention doit rester un axe important pour éviter les contaminations. Avec **Irene Carravieri**, animatrice du réseau Citique. Conférence proposée par le **Citique** et la **Maison de l'Environnement et du Développement Durable d'Epinal**.

CONFÉRENCE JE N'AI PAS PU RÉSISTER ! LA MAÎTRISE DE SOI EN GRANDISSANT

Le jeudi 23 mars à 18h30, Muséum Aquarium de Nancy, amphithéâtre Cuénot - 13 Rue Godron, 54000 Nancy
Gratuit

Gérer ses comportements, ses émotions... pas forcément évident ! Nous réagissons parfois différemment à des situations inconfortables. De l'âge de trois mois, jusqu'au début de la vie adulte nous apprenons à nous réguler. Sommes-nous égaux face à la maîtrise de soi ? Est-il possible de l'améliorer ? Une conférence pour découvrir les mécanismes du développement cognitif et l'autorégulation. Avec **Blandine Hubert**, Maître de Conférences à l'UL, Laboratoire Lorrain de Psychologie et Neurosciences de la Dynamique des Comportements (UL).

THÉÂTRE EBMK PARANOÏD PAUL (YOU STUPID LITTLE DREAMER)

Le jeudi 23 mars 18h et vendredi 24 mars 14h et 20h à l'Espace Bernard-Marie Koltès, 3 Cité Universitaire, 57000 Metz
Achat ticket : ebmk.univ-lorraine.fr (tarifs réduits pour membres UTL, personnels UL et étudiants)

Un petit groupe de lycéens semble avoir fait de Paul son souffre-douleur sous l'influence de Gregg. Même s'il n'est jamais là en personne, on parle continuellement de ce garçon au comportement étrange, solitaire et fuyant. C'est comme une obsession personnelle qui serait devenue celle de tous. Texte et dramaturgie de **Simon Diard** et mise en scène de **Luc Cerutti**.

Pour approfondir : table ronde sur le thème du harcèlement, informations à venir sur ebmk.univ-lorraine.fr

CONFÉRENCE UTL LES MALADIES CHRONIQUES NE TOMBENT PEUT-ÊTRE PAS DU CIEL

Le mardi 28 mars à 14h30, IUT Mesures-Physiques - 8 rue Marconi 57070 Metz Technopôle
Gratuit

Les **événements difficiles** (et/ou traumatiques) de l'enfance et de l'adolescence ont des effets sur notre santé physique à la **vie adulte**. Troubles cardiovasculaires, douleurs chroniques, conduites addictives... ne tombent peut-être pas du ciel. Ces maladies et ces comportements doivent être compris et pris en charge à la lumière de notre histoire de vie. Avec **Cyril Tarquinio**, Professeur de psychologie clinique de la santé à l'UL et directeur du centre Pierre-Janet (UL).

CONFÉRENCE UTL MIEUX COMPRENDRE NOTRE SYSTÈME DE SANTÉ

Le jeudi 30 mars à 14h30, Centre culturel Pierre Messmer - 1 rue de la Chapelle 57500 Saint-Avold
Gratuit

La santé, selon les sondages, est l'une des 3 préoccupations essentielles des Français, mais ces derniers connaissent mal le fonctionnement, l'organisation et les enjeux de notre **système de santé**. **David Thiriart**, délégué Régional MGEN Grand Est, présentera le fonctionnement et les enjeux de la santé en France et un peu aussi dans le reste du monde. Ce sera également l'occasion de clarifier le débat sur les dépenses de santé et le rôle des complémentaires santé.



EXPOSITION À NOTRE MÉMOIRE !

Du 15 mars au 17 avril au Centre des Langues Yves Châlon, 23, boulevard Albert 1^{er}, Bâtiment J, salle J 118, 54000 Nancy
Gratuit
Inauguration en musique le 15 mars à 17h30

L'exposition « À notre mémoire ! » est née d'un travail créatif entrepris lors de la résidence littéraire ARIEL. L'auteur Jan Carson a sélectionné une série de **photos de famille** mises à disposition par la Conserverie de Metz. Un atelier d'écriture est ensuite organisé pour les étudiants de l'UL, autour de ces photos. Des **courtes histoires**, retraçant les souvenirs de ces étudiants voient ainsi le jour. Elles sont exposées, avec les photos correspondantes, au Campus Lettres et Sciences Humaines à Nancy. Les textes sont aussi utilisés par des orthophonistes comme supports stimulant la **mémoire** en passant par les émotions et la motivation, notamment auprès de patients atteints de la maladie d'Alzheimer.



AU THÉÂTRE DU NEST VERS LE SPECTRE

Dimanche 5 mars à 15h, lundi 6 mars à 20h, mardi 7 mars à 20h, Théâtre en bois, 15 route de Manom à Thionville

Pour les étudiants 7 mars : bus Metz-Thionville au départ de l' Arsenal à 19h avec possibilité de prise en charge du coût (4€) par le CROUS et possibilité d'un arrêt à l'IUT.

Réservation : 03 82 82 14 92 - **Tarif spécial AVS pour personnel UL à 8€.** Pour les étudiants, billet disponible avec le pass culture.

En s'appuyant sur des rencontres, des textes de pédagogues, mais aussi sur la force d'improvisation de ses comédiens et comédiennes, **Maurin Ollés** a imaginé ce récit théâtral pluriel, parfois grave, mais aussi très joyeux, truffé de musique et de vie. Une formidable réflexion sur le regard que l'on pose sur les individus « extra-ordinaires ».



À VOTRE SANTÉ ! L'ÉTAPE À SAINT MIHIEL !

Un parcours pour découvrir l'univers de l'alimentation. Cordonné par le PETR Centre Meuse, avec l'implication de la Ville de Saint Mihiel, des Familles Rurales, du CPIE de la Meuse ainsi que du Département de la Meuse, et la ville de Saint Mihiel.

EXPO SOYONS MALINS, CONSOMMONS BIEN & ATELIER JEU VR

Du 1^{er} au 31 mars, Tiers-lieu Micro-Folie - 13 rue sur Meuse 55300 Saint Mihiel
Accès libre du lundi au vendredi 9h-12h et de 14h- 17h

EXPO AÏE LA NOTE SUCRÉE !

Du 1^{er} au 31 mars, Bibliothèque municipale - 13 rue des écoles 55300 Saint-Mihiel
Accès libre

EXPO UN ENJEU PLANÉTAIRE : L'ALIMENTATION DURABLE

Du 1^{er} au 31 mars, Tournée avec le Maxilien - accès libre, en fonction des lieux de présence

CONFÉRENCE-DÉBAT LES TIQUES !

Le vendredi 10 mars à 18h à la Maison des fêtes - Salle Mangeot - Rue Charles de Gaulle, 55300 Saint-Mihiel
Gratuit

Les **tiques** sont susceptibles de transmettre des virus, bactéries ou parasites. Leur extension est liée à des facteurs multiples, liés à l'évolution des milieux forestiers, aux changements climatiques, à la pratique de la randonnée, à la présence d'animaux sauvages. Nous expliquerons lors de la conférence la vie des tiques afin d'évaluer les risques lors d'une **promenade en forêt**. La prévention doit rester un axe important pour éviter les contaminations. Conférence proposée par le **CPIE de Meuse**.

PROJECTION-DÉBAT MANGER POUR ALLER MIEUX

Le mardi 28 mars à 18h, la Salle de Micro-Folie - 13 rue sur Meuse, 55300, Saint Mihiel
Gratuit

Description du film : Manger devrait être un processus qui tienne compte à la fois du plaisir et de la santé. Comprendre l'importance d'une alimentation équilibrée sur la santé et le bien-être est un sujet majeur. Mais la **nutrition** est un sujet complexe et face à la profusion des **régimes** et à l'étendue des études contradictoires, la **confusion** règne du côté du grand public. Ce film et cette conférence sont une invitation à comprendre scientifiquement les différentes pratiques alimentaires et de vérifier leur solidité auprès de chercheurs travaillant sur ces sujets. Avec **Laurent Miclo**, enseignant-chercheur de l'IUT Nancy-Brabois dans le département de Génie Biologique Santé - Laboratoire Calbinotax (UL).



Pour découvrir l'ensemble du programme Grand Est, rendez-vous sur les sites des associations Accustica (Champagne Ardennes) et la Nef des Sciences (Alsace), ainsi que echosciences-grandest.fr.

Plus d'informations : www.univ-lorraine.fr/avs
www.factuel.univ-lorraine.fr

@CultureSci @univ_lorraine
 @culturesci @univlorraine
 @SavoirPourOser @UnivLorraine

A votre santé sur echosciences-grandest.fr

Les événements sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
 Plus d'informations : 03 72 74 06 43

